



Vacaciones de Primavera: Actualización ZIKA para Viajeros

Protéjase a su Familia de Zika!

Zika es una enfermedad principalmente propagada por los mosquitos pero un hombre con Zika puede contagiar a sus parejas sexuales también.

Protéjase / Empacar para Proteger

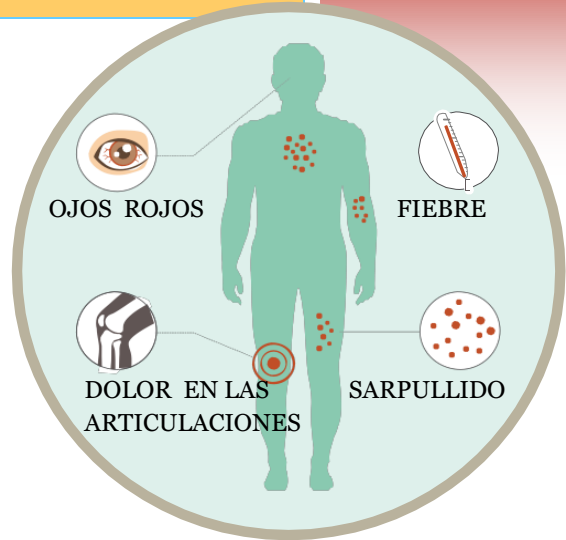
- Utilice los repelentes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Cuando se usan como se indica, los repelentes registrados por la EPA se demuestran seguros y efectivos, incluso para las mujeres embarazadas y lactantes.
- Recuerde aplicar protector solar primero y luego el repelente de insectos.
- Cubre la piel expuesta cuando sea posible. Use camisas de manga larga y pantalones.
- Quedese y duerma en habitaciones protegidas o con aire acondicionado.
- Utilice un mosquitero si está durmiendo afuera.
- Use mosquitero de transporte infantil (si es necesario).
- Zika también puede transmitirse a través del sexo, así que use condones de látex se tiene relaciones sexuales.



Síntomas Zika

La mayoría de las personas con Zika no saben que lo tienen. La enfermedad puede ser leve con síntomas que duran hasta una semana.

Los síntomas más comunes son:



Saber antes de ir:

Aprenda sobre Zika y TODAS las áreas afectadas en www.cdc.gov/zika/



Viajar con los Niños

- No use repelentes en los bebés menores de 2 meses..
- Vestirse con ropa que cubre brazos y piernas.
- Cubre cunas y sillas de paseo con mosquitero.
- No aplica repelentes sobre ojos, boca, manos, en piel cortada o piel irritada.
- Trate la ropa y el equipo con permetrina.

Actualizado: 3/17

Aquí en Los Estados Unidos, los casos adquiridos localmente se han descubierto en los Estados del Sur. **Estar Consientes y Protegido!**

Para Mas Información Visita: kendallhealth.org



Kendall County Health Department
811 West John St.
Yorkville, IL 60560
(630)553-9100
(630)553-9506 Fax

